

# AKTIONSTAG 5. MAI – WIR GESTALTEN UNSERE STADT

*Holger Kelch*

*Oberbürgermeister der Stadt Cottbus  
und Schirmherr der Aktionswoche*



Der 5. Mai ist der Europäische Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung.

Das Ziel dieses Tages ist: Auf die Situation von Menschen mit Behinderung in Deutschland aufmerksam machen und sich dafür einsetzen, dass alle Menschen gleichberechtigt an der Gesellschaft teilhaben können. Seit 23 Jahren veranstalten Verbände und Organisationen der Behindertenhilfe und -selbsthilfe rund um den 5. Mai überall in Deutschland Diskussionsrunden, Informationsgespräche, Demonstrationen und andere Aktionen. Dabei geht es darum, die Kluft zwischen dem im Grundgesetz verankerten Anspruch der Gleichberechtigung für alle Menschen und der Lebenswirklichkeit Stück für Stück zu überwinden.

Die Aktion Mensch hat es sich vor mittlerweile 17 Jahren zur Aufgabe gemacht, das Engagement rund um den 5. Mai zu bündeln. Ausgehend von der sozialpolitischen Lage entwickelt die Aktion Mensch jedes Jahr ein übergreifendes Thema, unter das Organisationen und Verbände ihre Veranstaltungen stellen können.

In diesem Jahr lautet das Motto „Wir gestalten unsere Stadt“.

Es geht darum, eine Stadt, einen Stadtteil oder eine Gemeinde zu verändern, Barrieren zu erkennen und abzubauen. Die vielfältigen Aktionen rund um den 5. Mai machen Inklusion vor Ort erlebbar. Das Miteinander wird in den Mittelpunkt gerückt. Gemeinsam sollen Menschen etwas bewegen und ihre Umgebung aktiv mitgestalten.

Seit vielen Jahren ist der Aktionstag rund um den 5. Mai auch in Cottbus ein fester Termin im Kalender. Ziel ist es, mit verschiedenen öffentlichkeitswirksamen Aktionen auf die Situation von Menschen mit Behinderung speziell in Cottbus aufmerksam machen und sich dafür einsetzen, dass alle Menschen gleichberechtigt an der Gesellschaft teilhaben können.



## KONTAKT

Lebenshilfe Kreisvereinigung Cottbus und Umgebung e.V.  
Sielower Chaussee 38  
03044 Cottbus

Tel: 0355 - 2 24 39  
Fax: 0355 - 3 28 28  
Mail: [post@lebenshilfe.de](mailto:post@lebenshilfe.de)

[www.lebenshilfe-cottbus.de](http://www.lebenshilfe-cottbus.de)



# WIR GESTALTEN UNSERE STADT

Cottbuser Aktionswoche im Rahmen des Europäischen Protesttages zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung

# PROGRAMM DER COTTBUSER AKTIONSWOCH



## ERÖFFNUNG DER AKTIONSWOCH

Freitag, 05.05.2017, 14:00 bis 17:00 Uhr

📍 Stadthallenvorplatz

Die zahlreichen Projektpartner laden in Kooperation mit der Stadt Cottbus zur Eröffnung der Aktionswoche herzlich ein. Vielfältige Aktionen sollen die verschiedenen Lebensräume und Gestaltungsmöglichkeiten von Menschen mit und ohne Behinderung in unserer Stadt Cottbus aufzeigen.

Zeitgleich wird die Wanderausstellung „Ehrenamt inklusive“, eine Leihgabe der Freiwilligen-Agentur Halle-Saalekreis e.V., eröffnet. Es werden 14 persönliche Porträts von ehrenamtlich tätigen Menschen vorgestellt. Sie zeigen, wie sich Menschen mit und ohne Behinderung im Ehrenamt engagieren.

Die Ausstellung wird die Aktionswoche begleiten und auf jeder Veranstaltung präsent sein.

### Weitere Informationen:

Behindertenbeirat, Telefon: 0355 - 612 20 22, E-Mail: [behindertenbeirat@cottbus.de](mailto:behindertenbeirat@cottbus.de)

## LESEN EINMAL ANDERS - EINE LESUNG IN EINFACHER SPRACHE

Montag, 08.05.2017, ab 17:00 Uhr

📍 Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus, Berliner Str. 13/14, 03046 Cottbus

Der LEA Leseklub des Macht los e.V. und die Stadt- und Regionalbibliothek laden zu dieser besonderen Leseveranstaltung im Rahmen des 25. Cottbuser Bücherfrühlings in die Bibliothek ein.

Wer lesen kann, ist klar im Vorteil. Dieser Spruch ist bekannt. Doch viele Menschen brauchen einfache Sprache, damit sie alles verstehen können. Was einfache Sprache ausmacht und wie sie klingt, stellt der LEA Leseklub vor. Ob Bestseller, Klassiker oder Geschichten unbekannter Autorinnen, mit einfacher Sprache bekommen alle Menschen Zugang zur Literatur. **Der Eintritt ist frei.**

### Weitere Informationen und Reservierung:

Macht los e.V. Telefon: 0355 - 58 32 27, E-Mail: [freizeitclub@machtlos-cottbus.de](mailto:freizeitclub@machtlos-cottbus.de)

## DAHEIM STATT HEIM

Dienstag, 09.05.2017, 14:00 – 18.00 Uhr

📍 Paulinen Wohnanlage, Thiemstr. 71, 03050 Cottbus

Unter dem Motto: „Daheim statt Heim - Auf dem Weg zur geleisteten Inklusion“ wird die MS Gruppe 1 Cottbus des DMSG Landesverbandes Brandenburg e.V. interessante Workshops und Vorträge anbieten. Außerdem soll es Gelegenheiten für den Austausch und Begegnungen mit anderen Verbänden und Bewohnern der Wohnanlage geben. Gemeinsam wollen wir die Öffentlichkeit aufmerksam machen und die Frage diskutieren, wie wir im Alter gemeinsam leben wollen.

### Weitere Informationen:

MS Gruppe Cottbus 1, Tel.: 035601- 89 84 68 (Frau Dräger), E-Mail: [Draeger-Maust@t-online.de](mailto:Draeger-Maust@t-online.de)

## SPORT UND SPIEL

Mittwoch, 10.05.2017, 10.00-14.00 Uhr

📍 Radstadion Cottbus, Dresdener Str. 18, 03050 Cottbus

Unter dem Motto: „Sport und Spiel“ findet auf dem Gelände des Radstadion Cottbus ein vielseitiges Programm statt, das Menschen mit und ohne Behinderung die Möglichkeit bietet, verschiedene Sportspiele und Bewegungsangebote wahr zu nehmen. So können sich die Besucher z.B. beim Torwandschießen und Zielwerfen, auf der Hüpfburg, bei Radfahren sowie auf einem Geschicklichkeitsparcours erproben. Außerdem gibt es Gelegenheit paralympische Sportarten, z. B. Rollstuhlbasketball und Paracycling kennen zu lernen und auszuprobieren. Dabei gibt die Firma APT Prothesen-Service einen Einblick in das Thema Prothesentechnik. **Anmeldung ist erforderlich, da der Teilnehmerkreis begrenzt ist.**

### Weitere Informationen und Anmeldung:

AWO Regionalverband Brandenburg Süd e.V., E-Mail: [heike.peschel@awo-bb-sued.de](mailto:heike.peschel@awo-bb-sued.de)

## KULTUR PUR

Mittwoch, 10.05.2017, ab 15.30 Uhr

📍 Glad-House, Straße der Jugend 16, 03046 Cottbus

Alle sind eingeladen zu einem vielfältigen Programm. Bereits um 15.30 Uhr beginnt die Party im Großen Saal. Bis 19.30 Uhr kann getanzt werden. Um 16.30 Uhr wird im Kino-Café die Ausstellung „Traum-Bilder 2“ eröffnet. Zu sehen ist Gemaltes und Gezeichnetes aus den Mal-Treffs des Macht los e.V. Um 17.30 Uhr können alle Zumba ausprobieren. Zum Abschluss wird um 19.30 Uhr der Film „All inclusive“ im Obenkino gezeigt. **Der Eintritt ist frei.**

**Weitere Informationen:** Macht los e.V. Telefon: 0355 - 58 32 27, E-Mail: [freizeitclub@machtlos-cottbus.de](mailto:freizeitclub@machtlos-cottbus.de)  
Lebenshilfe KV Cottbus und Umgebung e.V., Telefon: 0355 - 86 69 18 50, E-Mail: [5.Mai@lebenshilfe-cottbus.de](mailto:5.Mai@lebenshilfe-cottbus.de)

## STÄDTEPARTNERSCHAFTLICHE BEGEGNUNG DER BEHINDERTENBEIRÄTE ZIELONA GORA UND COTTBUS

Donnerstag, 11. Mai 2017, 10:00 – 17:00 Uhr

📍 Paralympisches Zentrum Cottbus, Hermann-Löns-Straße 18, 03050 Cottbus

Im Rahmen der jahrelangen Städtepartnerschaft zwischen Zielona Gora und Cottbus besucht der Behindertenbeirat der polnischen Partnerstadt das Paralympische Zentrum in Cottbus. Eine Führung durch die Anlagen und Informationen über Angebote der Sportförderung für Menschen mit Behinderungen in der Stadt Cottbus versprechen einen interessanten Tag.

**Anmeldung ist erforderlich, da der Teilnehmerkreis begrenzt ist.**

### Weitere Informationen:

Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderung,  
Irena Wawrzyniak, Tel.: 0355 - 612 2017, E-Mail: [irena.wawrzyniak@cottbus.de](mailto:irena.wawrzyniak@cottbus.de)

## BARRIEREFREIHEIT UND LEICHTE SPRACHE

Freitag, 12. Mai 2017, 10.00 – 13.00 Uhr

📍 Rathaus, Neumarkt 5, 03046 Cottbus (Beratungsraum)

Öffentliche Fachveranstaltung „Barrierefreie Informationsgestaltung von Druckerzeugnissen, digitalen Dokumenten und Internetseiten“. Mit Informationen, gleich ob in gedruckter oder digitaler Form sollen bestimmte Zielgruppen oder allgemein die Öffentlichkeit erreicht werden. Damit jeder Mensch die Angebote nutzen kann und die Informationen für alle tatsächlich zugänglich sind, ist es wichtig, dass die Inhalte barrierefrei aufbereitet werden. Die Fachveranstaltung gibt einen Überblick darüber, was dabei zu beachten ist.

**Um Voranmeldung wird gebeten. Der Eintritt ist frei.**

### Weitere Informationen und Anmeldung:

Eine Region für alle<sup>2</sup> - Multiperspektivisches Netzwerk und Unterstützungsmanagement für Inklusion in der Region Cottbus-Spree-Neiße, Tel.: 0178 - 5 45 90 53 (Frau Segieth), E-Mail: [r.segieth@minor-kontor.de](mailto:r.segieth@minor-kontor.de)



ermöglicht durch

**AKTION  
MENSCH**