

## Familienzentrum „Oase“



**Familienzentrum „Oase“**  
 Perleberger Straße 2  
 16866 Kyritz  
 Tel. 033971/ 514502  
 Fax. 033971/ 514387  
 www.awo-opr.de  
 familienzentrum-kyritz@awo-opr.de

### Monatsplan Februar 2022

Tag/Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Die, den 01.02.2022	09:00-12:30	Ferienfrühstück - für die ganze Familie*	Austausch bei leckerem Frühstück / Ferienspiele
	14:00-17:30	Kreativangebot - Geschenke zum Valentinstag - Teil 1*	Prallinen im Schmuckglas (Bemalen von Gläsern)
Mi, den 02.02.2022	10:00-11:30	PEKIP-Kurs - für Mütter u. Väter mit Babys ab der 6 Woche	Spiel- und Bewegungsanregung
	14:00-16:00	Ferien-Basteln für die ganze Familie – kreatives Gestalten	Glückwunschkarten zum Valentinstag o.ä. Anlässen
Do, den 03.02.2022	10:00-11:30	PEKIP-Kurs - für Mütter u. Väter Gern mit Voranmeldung!	Spiel- und Bewegungsanregung für das 1. LJ
	13:00-16:00	Lesekaffee für die ganze Familie „Trau Dich Ida“ - eine Geschichte von Mut und Übermut	lesen, malen u. gestalten für Kinder im Kita- und Grundschulalter
	16:30-19:00	Reparatur-Cafe	Reparatur für Kleingeräte
Fr, den 04.02.2022	09:00-11:30	Büro für Familien- und Alltagsfragen - Begleitung und Unterstützung	... zu Fragen im Familienalltag und Erziehungskompetenzen
	13:30-15:30	Spaziergang zum Spielband Straße der Jugend 2	Spaziergang und kleine Wettkämpfe
Sa, den 05.02.2022	10:00-15:00	Wochenendfrühstück für die ganze Familie mit Bewegungs- und Entspannungsübungen*	gemeinsam frühstücken, anschließend spielerische Übungen für die Familie...
Mo, den 07.02.2022	10:00-11:00	Eltern-Kind-Yoga...Atmen wie ein Löwe u. bewegen wie eine Katze	Yogaübungen für Eltern und Kinder
Die, den 08.02.2022	09:00-12:30	Elternfrühstück*	Austausch zw. Eltern
	15:00-17:00	Kreativnachmittag / Geschenke zum Valentinstag - Teil 2 *	Anfertigen von Pralinen die das Herz berühren
Mi, den 09.02.2022	10:00-11:30	PEKIP-Kurs - für Mütter u. Väter Nur mit Voranmeldung!	Spiel- und Bewegungsanregung
	14:00-16:00	Familienhandarbeit - ...für jedermann, ob klein oder groß ..., Kinder lernen von Erwachsenen	Handarbeitstechniken und auch kleine Reparaturen an Kleidungsstücken
Do, den 10.02.2022	09:15-10:30	Kangatraining - Mütter mit Babys* J. Röbling (Kangatrainerin)	perfektes Training für die Beckenrückbildung
	10:15-12:00	PEKIP-Kurs - für Mütter u. Väter Gern mit Anmeldung!	Spiel- und Bewegungsanregung
	15:30-19:30	FuN – Familienprojekt (Kurs 1) Gemeinsame Familienzeit erleben!!	Spiel, Spaß und Freude miteinander teilen und ein Abendessen genießen
Fr, den 11.02.2022	09:00-12:00	Büro für Familien- und Alltagsfragen - Begleitung und Unterstützung	... zu Fragen im Familienalltag und Erziehungskompetenzen



## Monatsplan Februar 2022

Tag/Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Mo, den 14.02.2022	10:00-11:00	Eltern-Kind-Yoga	Konzentrations- und Entspannungsübungen
Die, den 15.02.2022	09:00-12:30 15:00-17:00	Elternfrühstück * Lesekaffee „Mit mir Nicht“ - Mobbing in der Schule -	Austausch zw. Eltern mit Gesprächsrunde - Erfahrungen der Kinder
Mi, den 16.02.2022	10:00-11:30 14:00-16:00	PEKIP-Kurs - für Mütter u. Väter Gern mit Anmeldung! Familienhandarbeit – für jedermann, ob klein oder groß Kinder lernen von Erwachsenen	Spiel- und Bewegungsanregung für Babys Handarbeitstechniken für kleine Reparaturen an Kleidungsstücke
Do, den 17.02.2022	09:15-10:30 10:00-11:30 15:30-19:30	Kangatraining mit J. Röhling - für Mütter mit Babys PEKIP-Kurs - für Mütter u. Väter Gern mit Voranmeldung! FuN –Familienprojekt (Kurs 2) für alle Familienmitglieder	ein perfektes Training für die Beckenrückbildung Spiel- und Bewegungsanregung für Babys Spiel, Spaß und Freude miteinander teilen und ein Abendessen genießen
Fr, den 18.02.2022	09:00-12:00	Büro für Familien- und Alltagsfragen	hilfreiche Gespräche zum Familienalltag
Mo, den 21.02.2022	10:00-11:00	Eltern-Kind-Yoga	Konzentrationsübungen auf spielerische Art
Die, den 22.02.2022	09:00-12:30 16:00-18:00	Elternfrühstück * Der Müll-Check - ein Film mit Checker Tobi	Austausch zw. Eltern Was passiert mit unserem Müll und wie trennen wir nachhaltig?
Mi, den 23.02.2022	10:00-11:30 14:00-16:00	PEKIP-Kurs - für Mütter u. Väter Gern mit Anmeldung! Familienhandarbeit – für jedermann, ob klein oder groß Kinder lernen von Erwachsenen	Spiel- und Bewegungsanregung für Babys Handarbeitstechniken für kleine Reparaturen an Kleidungsstücke
Do, den 24.02.2022	09:15-10:30 10:00-11:30 15:30-19:30	Kangatraining mit J. Röhling - für Mütter mit Babys PEKIP-Kurs - für Mütter u. Väter Gern mit Voranmeldung! FuN –Familienprojekt (Kurs 3) für alle Familienmitglieder	ein perfektes Training für die Beckenrückbildung Spiel- und Bewegungsanregung für Babys Spiel, Spaß und Freude miteinander teilen und ein Abendessen genießen
Fr, den 25.02.2022	09:00-12:00	Büro für Familien- und Alltagsfragen - Begleitung und Unterstützung	... zu Fragen im Familienalltag und Erziehungskompetenzen
Mo, den 28.02.2022	10:00-11:00	Eltern-Kind-Yoga	Übungen für die Bindung zwischen Eltern und Kind

**Wir freuen uns auf Euren/Ihren Besuch und bleibt weiterhin immer schön neugierig!  
Alle \*Angebote beinhalten einen Eigenanteil von 2,00 € bzw. eine Kurgebühr nach persönlicher Absprache.**