



**Familienzentrum „Mittendrin“**

Domstraße 4  
16868 Wusterhausen/ Dosse  
Tel. 033979/ 544247  
Fax. 033979/ 544248  
www.awo-opr.de  
familienzentrum-wusterhausen@awo-opr.de

**Monatsplan Februar 2022**


Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Mi, den 02.02.2022	09:00-14:00	Ferienfrühstück und Kreativangebot *	
Fr, den 04.02.2022	09:00-11:00 12:00-14:30	Elternberatung Gesunde Ernährung *	gesund einkaufen und kochen
Mo, den 07.02.2022	09:00-11:00 12:00-15:00 15:00-17:00	Elternberatung Fit für die Schule Spieletreff für Kind und Kegel	Anleitung zum Erledigen der Hausaufgaben
Di, den 08.02.2022	09:00-11:30	Café Atempause I *	bitte mit Anmeldung
Mi, den 09.02.2022	09:00-11:00 15:00-16:00 16:30-17:30	Familienfrühstück * Bilderbuchkino „Das NEIN-Horn“ DIY- Werkstatt *	von Marc-Uwe Kling (ab 5 Jahre) Basteln kleiner Geschenke zum Valentinstag
Do, den 10.02.2022	09:00-11:30	Café Atempause II *	Bitte mit Anmeldung
Fr, den 11.02.2022	09:00-11:00 12:00-14:30	Elternberatung * Gesunde Ernährung *	Gesund einkaufen und kochen
Mo, den 14.02.2022	09:00-11:00 12:00-15:00 15:00-17:00	Elternberatung Fit für die Schule Spieletreff für Kind und Kegel	Anleitung zum Erledigen der Hausaufgaben
Di, den 15.02.2022	09:00-11:30	Café Atempause I *	Bitte mit Anmeldung
Mi, den 16.02.2022	09:00-12:00 15:00-16:00	Familienfrühstück * Bilderbuchkino „Mein Esel Benjamin“	von Hans Limmer und Lennart Osbeck (ab 4 Jahre)
Do, den 17.02.2022	09:00-11:30	Café Atempause II *	bitte mit Anmeldung
Fr, den 18.02.2022	09:00-11:00	Elternberatung	

Bei Angeboten mit \* leisten Sie einen Eigenanteil von bis zu max. 2,00 €

**Februar 2022**

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Mo, den 21.02.2022	09:00-11:00	Elternberatung	Anleitung zum Erledigen der Hausaufgaben
	12:30-15:00	Fit für die Schule	
	15:00-17:00	Spieletreff für Kind und Kegel	
Di, den 22.02.2022	09:00-11:30	Café Atempause I *	bitte mit Anmeldung Krabbelgruppe von 6-12 Monaten entspannt in den Abend mit einer Traumreise
	14:00-15:30	Minitreff mit Eltern	
	16:00-17:30	Familienentspannung	
Mi, den 23.02.2022	09:00-12:00	Familienfrühstück *	von Alexander Steffensmeier (ab 4 Jahre)  Thema „Entspannt Trockenwerden“
	15:00-16:00	Bilderbuchkino „Lieselotte will nicht baden“	
	17:30-19:30	Infoabend: Alles nur ´ne Phase!	
Do, den 24.02.2022	09:00-11:30	Café Atempause II *	Bitte mit Anmeldung
Fr, den 25.02.2022	09:00-11:00	Elternberatung	gesund einkaufen und kochen
	12:00-14:30	Gesunde Ernährung *	
Sa, den 26.02.2022	09:30-13:30	DRK-Kurs „Erste Hilfe am Kind“ 	12 € Selbstbeteiligung bitte mit Anmeldung
Mo, den 28.02.2022	09:00-11:00	Elternberatung	Anleitung zum Erstellen der Hausaufgaben
	12:30-15:00	Fit für die Schule	
	15:00-17:00	Spieletreff für Kind und Kegel	

Bei Angeboten mit \* leisten Sie einen Eigenanteil von bis zu max. 2€

 **Zusatzinformation:**

Am 26.02.2022 findet von 9.30 Uhr bis ca. 13.30 Uhr ein Erste-Hilfe-Kurs am Kind statt. Durchgeführt wird dieser Kurs von Herrn Franz vom DRK. Sie erfahren hier alles Wichtige über die Versorgung kleinerer und größerer Verletzungen, aber auch über lebensrettende Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislauf-Systems zu treffen sind. Damit Unfälle möglichst erst gar nicht passieren, legt der Kurs einen weiteren Schwerpunkt auf die Unfallverhütung und das Vermeiden von Gefahrenquellen.