

# به کودکان روزانه ما خوش آمدید

## مشترکا از بیماریها عفونی پیشگیری کنیم!

تفہیم اولیاء، قیم و یا سایر سرپرستان که حق حضانت کودک را دارند توسط اماکن عمومی طبق ماده ۳۴، بند ۵، تبصره ۲ قانون پیشگیری از بیماریهای عفونی

در مورد برخی از بیماری های شدید مسری اینگونه است که اگر شخص دیگری نیز در منزل شما بیمار باشد و یا مشکوک به آن بیماری باشد، فرزند شما باید در منزل بماند (جدول شماره ۳ در صفحه بعد).

طبیعی است که شما خودتان این بیماری ها را نمی توانید تشخیص دهید. در صورت بروز علائم جدی بیماری (مثلا در صورت تب بالا، خستگی و بیحالی مفرط، استفراغ های مداوم، اسهال و سایر علائم غیرعادی و یا نگران کننده) باید فوراً به یک پزشک مراجعه کنید. پزشک اطفال به شما خواهد گفت که آیا فرزندتان به یک بیماری مبتلا شده است که طبق قانون پیشگیری از بیماری های عفونی اجازه رفتن به مرکز عمومی (مهدکودک، مدرسه..) را ندارد.

برای پیشگیری از برخی از این بیماری ها واکسن وجود دارد. اگر فرزندتان به اندازه کافی واکسینه شده باشد، اداره بهداشت نمی تواند مانع رفتن او به مهد و مدرسه شود.

### ۲ - وظیفه اطلاع رسانی

چنانچه بنا بر یکی از موارد ذکر شده حضور فرزندتان در اماکن عمومی به دلائل پزشکی ممنوع شود، مراتب را لطفاً هر چه سریع تر با ذکر نام بیماری به کودکانستان خبر دهید. در این مورد شما موظف به اطلاع رسانی هستید و باید با همکاری با اداره بهداشت از سرایت هر چه بیشتر بیماری جلوگیری به عمل آورید.

در اماکن عمومی مانند مهد کودک ها، مدارس و یا کمپ های تعطیلات انسان های بسیاری با یکدیگر در فضاهای کوچک بسر می برند. به همین جهت احتمال سرایت بیماریهای عفونی بالاست.

قانون پیشگیری از بیماری های عفونی ضوابطی را وضع کرده است که اجرای آن از سرایت بیماری های عفونی به کودکان و همچنین پرسنل اماکن عمومی پیشگیری می کند. از طریق این ورقه راهنما مایلیم شما را با محتوای این قوانین و مقررات مطلع سازیم.

### ۱- ممنوعیت قانونی حضور در مراکز عمومی

قانون پیشگیری از بیماری های عفونی حکم می کند که یک کودک یا یک دانش آموز مبتلا به یک بیماری عفونی و یا مشکوک به ابتلا به یک بیماری عفونی، اجازه حضور در مهد، مدرسه و یا سایر اماکن عمومی را نداشته باشد. اسامی این بیماری ها در جدول شماره ۱ در صفحه بعدی ذکر شده اند.

در برخی از بیماری های مسری امکان پخش عامل بیماری حتی پس از بهبودی (و یا به ندرت بدون ابتلا به بیماری) ممکن است. در این صورت هم می توانند همبازی ها و هم شاگردی ها و پرسنل آنجا به بیماری مبتلا شوند. قانون پیشگیری از بیماری های مسری پیش بینی این را کرده است که « ناقلین » بیماری های خاصی تنها با مجوز اداره بهداشت و تحت مقررات ایمنی تعیین شده ای دوباره مجاز هستند که در اماکن عمومی حضور یابند. (جدول شماره ۲ در صفحه بعدی).

### ۳ - پیشگیری از بیماری های مسری

ها که عامل آنها از راه تنفس قابل انتقال است (مانند سرخک، اوریون و آبله مرغان) واکسن پیشگیری وجود دارد. اطلاعات بیشتر در باره واکسیناسیون را می توانید در این سایت بخوانید: [www.impfeninfo.de](http://www.impfeninfo.de)

چنانچه هنوز پرسش هائی برایتان باقی مانده باشد لطفاً به پزشک خانواده و یا اطفال و یا اداره بهداشت مراجعه فرمائید. ما نیز در این رابطه در خدمت شما هستیم.

همه اماکن عمومی موظف هستند طبق قانون پیشگیری از شیوع بیماری های عفونی کلیه امکانات خود را برای اطلاع رسانی و پیشگیری از بروز و شیوع این دسته بیماری های مسری به کارگیرند. بدین جهت توصیه ما به همگان این است که مراقب رعایت بهداشت فردی فرزندشان باشند. شستن مرتب دست ها قبل از صرف غذا و بعد از رفتن به توالت و بعد از بازی در فضای باز می باشد. واکسیناسیون کامل هم حائز اهمیت است. برای برخی از بیماری

### جدول شماره ۱ - ممنوعیت حضور در اماکن عمومی و وظیفه اولیاء در اطلاع رسانی در صورت ابتلا یا احتمال ابتلا به یکی از بیماری های زیر:

• فلج اطفال	• زخم زرد واگیر دار
• شپش سر (وقتیکه درمان هنوز درست شروع نشده باشد)	• سل ریه واگیردار
• گال	• شیگلوز یا اسهال خونی باکتریائی
• سرخک	• وبا
• عفونت مننژیت	• اسهال (دیاره) با عامل ویروسی EHEC
• اوریون	• دیفتری
• طاعون	• زردی نوع A و E / یرقان (نوع A یا E)
• مخملک با عامل باکتری استروپتوموک	• مننژیت یا عفونت پرده های مغز توسط باکتری هموفیلوس
• تیفوس یا پاراتیفوئید	• اسهال و استفراغ خونی با عامل ویروس یا باکتری (در مورد کودکان زیر شش سال)
• آبله مرغان	• سیاه سرفه
• تب و اسهال خونی همراه با تب (مثلا ابولا)	

### جدول شماره ۲ - حضور در اماکن عمومی تنها با مجوز اداره بهداشت و اطلاع رسانی والدین و سرپرست کودک در صورت داشتن بیماری های زیر!

• باکتری تیفوس یا پاراتیفوئید	• باکتری وبا
• باکتری اسهال خونی	• باکتری دیفتری
	• یک باکتری که موجب اسهال و اسهال خونی می شود

### جدول شماره ۳ - ممنوعیت حضور و وظیفه اطلاع رسانی والدین بهنگام احتمال بیماری های زیر در شخص ثالث در محل زندگی کودک!

• فلج اطفال	• سل ریه واگیردار
• سرخک	• شیگلوز یا اسهال خونی باکتریائی
• مننژیت حاد	• وبا
• اوریون	• اسهال (دیاره) با عامل ویروسی EHEC
• وبا	• دیفتری
• تیفوس یا پاراتیفوئید	• زردی نوع A و E / یرقان (نوع A یا E)
• تب و اسهال خونی همراه با تب (مثل ابولا)	• مننژیت یا عفونت پرده های مغز توسط باکتری هموفیلوس

